

**Sonnenaufgang:** 06.18 Uhr  
**Sonnenuntergang:** 17.49 Uhr

## AKTUELLES

### ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord wurden in der Nacht vom 23. Januar auf den 24. Januar **eine Stunde zurückgestellt!**



### ONLINE AUSFLUGS- BUCHUNGEN FÜR DEN NÄCHSTEN REISEABSCHNITT

Alle Gäste, die auch nächste Reise an Bord sind, können **on-line** auf der **Phoenix Website** unter „**Mein Phoenix**“ noch bis zum 27.01. die Ausflüge von Barbados bis Rio de Janeiro buchen, umbuchen bzw. kostenlos stornieren. Im Bordportal können Sie über das Feld „**Internet**“ kostenlos die Phoenix Website und somit auch „**Mein Phoenix**“ erreichen. Gerne können Sie dafür auch die PCs in der Bibliothek / Deck 3 nutzen - dort ist die Phoenix Website ebenfalls kostenlos nutzbar.

### VERLÄNGERUNGSWÜNSCHE

Haben Sie Lust Ihren Urlaub an Bord zu verlängern (lt. Katalogpreis)? Auf der kommenden Reise von Barbados bis Rio de Janeiro haben wir noch verfügbare Kabinen. Bei Interesse wenden Sie sich während der Öffnungszeiten an Benjamin am Kreuzfahrtberatungsschalter / Deck 3.

### KINOFILM

Der heutige Kinofilm wird um **20.30 Uhr** an der Phoenix Bar / Deck 4 & 5 auf Großleinwand gezeigt!

# TAGESPROGRAMM

## Samstag, 24. Januar 2026

### Erholung auf See

## VORMITTAG

- 08.30 „**Fit in den Tag**“ mit Anca am Pool / Deck 9.
- 09.00 Bordkino / Deck 3: „**Wege zum Glück: Was Menschen tun, damit es Ihnen gut geht**“ - Bordpfarrer **Kurt Riecke** lädt alle Gäste herzlich zu einem **ökumenischen Gottesdienst** (mit Abendmahl) ein.  
Musikalische Begleitung: Sonja Asselhofen & Sebastian Rodriguez
- 09.30 **Shuffleboard-Turnier** (Tag 3/3) mit Paul & Rico auf Deck 5, achtern.
- 09.30 **Wer weiß denn sowas?** Jenny stellt Ihnen im Pichlers / Deck 3 originale Quizfragen aus der Sendung. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 10.05 „**Bauch intensiv**“ mit Anca am Pool / Deck 9!
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Von St. Lucia nach Barbados**  
Mehr Kontraste: St. Lucia hat einerseits die etwas abgewetzte Hauptstadt Castries – andererseits aber das vielleicht schönste Fotomotiv der Karibik: die Pitons. Barbados' Einwohner haben weniger Bärte als der Name vermuten ließe – und zu Großbritannien gehören Sie auch nicht mehr. Ihr Lektor **Jörg Hertel** klärt Sie auf! Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.20 **Boccia** mit Rico in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.30 **Mini Bowling!** Wer räumt die meisten Pins ab und holt sich den Sieg? Finden Sie es heraus mit Jenny & Paul in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.30 Gestalten Sie Ihr eigenes **Acryl-Kunstwerk** mit Jenny im Pichler's / Deck 3. Gerne können Sie auch eine eigene Fotoidee mitbringen. Bitte melden Sie sich bis 10.00 Uhr an der Phoenix Information / Deck 2 an.
- 11.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Artania Gästechor** mit **Sebastian Rodriguez!**
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

## Stadl-Frühschoppen!

Gute Unterhaltung mit Musik zum **Mitschunkeln** und einer **Gesangseinlage** Ihres **Artania Showensembles!**

Ihr Küchenteam hat **bayerische Spezialitäten** vorbereitet! Dazu gibt es **Freibier!**

Während der Veranstaltung wird auch die **Seekarte** dieser **Reise** verlost!  
(Bitte bringen Sie Ihre Lose mit! Zur Verlosung ist keine Anwesenheit erforderlich - der Gewinner erhält die Seekarte auf die Kabine.)

- 12.15 **Mini Aperitif-Spiel** mit Jenny! Gewinnen Sie mit etwas Glück einen Getränkegutschein in der Casablanca Bar / Deck 3.



ARTANIA

## NACHMITTAG

- 13.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance – Lernen Schritt für Schritt!**  
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Beginner zum Line Dance.
- 14.00 Gestalten Sie Ihr eigenes **Acryl-Kunstwerk** mit Jenny im Pichler's / Deck 3. Gerne können Sie auch eine eigene Fotoidee mitbringen. Bitte melden Sie sich bis 12.30 Uhr an der Phoenix Information an.
- 14.00 Bordkino / Deck 3: **Ein Reisetagebuch entsteht!**  
Gestalten Sie mit unserem Fotolektor **Manfred Rickert** ein Fotobuch am PC
- 14.00 **Dart** (Tag 3/3)! Wer gewinnt das Turnier dieser Reise? Paul erwartet Sie auf Deck 5, achten!
- 14.00 **Skat Turnier (Tag 3/3)!** Rico lädt Sie herzlich zum finalen Turniertag ins Pichler's / Deck 3 ein.
- 14.15 **Walk a Mile mit Reling-Gymnastik!** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Los geht es mit Anca an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 14.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance für Fortgeschrittene!**  
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Gäste, die bereits Line Dance kennen!
- 15.00 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig): **Handtuch-Falten**  
Erlernen Sie die Kunst des Handtuchfaltens von Ihrem Housekeeping-Team und lassen Sie sich verschiedene Variationen und Techniken für eine gelungene Handtuchdekoration zeigen.
- 15.00 **Tischtennisturnier** (Tag 3/3) - Auch hier fällt heute die Entscheidung bei Paul auf Deck 5, achten!
- 15.15 **Sitzgymnastik!** Locker auf dem Hocker alles einmal durchbewegen.  
Anca freut sich auf Sie an der Kopernikus Bar / Deck 8.
- 15.30 **Werbeslogan-Quiz Teil 2!** Testen Sie Ihr Wissen, indem Sie die Werbeslogans einer Marke zuordnen können. Treffpunkt ist mit Rico in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 16.00 **Abschieds-Bingo Spezial** mit Jenny & Rico in der Casablanca Bar / Deck 3!  
Heute erhalten Sie 4 Karten zum Preis von 3! Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.00 Boutique / Deck 3: **Rituals Workshop!** Ihr Team aus der Bordboutique stellt Ihnen die pflegenden und feuchtigkeitsspendenden Produkte der Marke Rituals vor.
- 16.15 **Stretching!** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte und verspannte Muskulatur mit Anca am Pool / Deck 9.
- 16.30 Kopernikus Bar / Deck 8: **Knotenkunde Teil 2!** Erlernen Sie heute weitere Seemannsknoten, deren Formen, Bezeichnung und Anwendungsbereiche bei Karin vom Phoenix Team.
- 17.00 Bordkino / Deck 3: **„So schön klingt Volksmusik“**  
Eine musikalische Reise mit kleinen Anekdoten und den schönsten und beliebtesten Volksliedern unserer Zeit, begleitet zur Gitarre... präsentiert Ihnen **Thomas Rothfuß**.
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **„Lebensfreude“!** Zu diesem Titel lädt Sie heute Körpertherapeutin **Angela Kühl** ein. In diesem Kurs dürfen Sie sich ganz entspannt liegend oder sitzend erholen.
- 17.20 **Siegerehrung!** Jenny, Paul und Rico freuen sich in der Casablanca Bar / Deck 3 auf alle Turnier-Teilnehmer, um die Sieger zu ehren!
- 17.30-18.30 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig): **„Officers Shaken“**  
Ihr F&B Manager Sergii, Barmanager Nico, Maitre'd Mishal und weitere Offiziere mixen heute für Sie verschiedene Cocktails aus der Barkarte - auf Wunsch auch Ihren Lieblingscocktail. Interessantes über die Zubereitung erfahren Sie ebenfalls.



### TAGESCOCKTAILS

**Long Night** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,70  
(Southern Comfort, Orangen-,  
Maracuja-, Ananassaft, Soda)

**Fresh Mist** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,70  
(Grapefruitsaft, Himbeersirup,  
Sprite)

### DIGESTIF

**Ouzo** für € 3,50

### LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
leckere **Toasts Hawaii!**

### FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-  
gramm, den Häfen dieser Reise,  
Kinoprogramm sowie zu den fort-  
laufenden Filmen im TV entneh-  
men Sie bitte TV-Kanal 3. Alle  
Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilm**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 11: **Tagesschau** (vom Vortag)

Kanal 13: **Foto Slide-Show**

Ab Kanal 14: **Satelliten-TV**  
(empfangsabhängig)

### WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea**

Acajutla / El Salvador

**MS Amara:** Auf See, Kurs  
Nuku Hiva / Marquesas-Inseln

**MS Deutschland:** Ist ab 12.5.26  
wieder für Phoenix im Einsatz.

### PROGRAMM AM ABEND

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: Bordpianist **Sebastian Rodriguez**  
gestaltet das musikalische Programm.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Die **Artania Show Band** gemeinsam  
mit **Margaréta Vargicova** begleiten Sie mit Live-Musik & Gesang  
durch den Abend.

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **„Ballroom“**  
Heute spielt Ihre **Spirit Band** Tanzmusik, wie zum Beispiel  
Slow Fox, Cha-Cha-Cha, Jive, Tango und Walzer...

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:

## Saitenspiele

### Violoncello & Gitarre

Erleben Sie klassische Melodien voller  
Leidenschaft und Temperament in  
einer ungewöhnlichen Besetzung.  
Den Musikerinnen auf die Instrumente  
„geschneidert“, verzaubern dieses  
Konzertprogramm mit charakteristischen  
Rhythmen und besonderen Klangfarben.  
**Sonja Asselhofen, Violoncello**  
**Barbara Lechner, Konzertgitarre**



Diese Show wird auch auf TV Kanal 15 übertragen.

### POSTKARTEN-SPEZIAL

Haben Sie schon an Ihre Lieben daheim gedacht? Sie finden eine schöne  
Auswahl an **Postkarten** sowie den **aktuellen Routenstempel** an der  
Phoenix Information / Deck 2. Selbstverständlich können Sie dort auch das  
**Porto** erwerben. Haben Sie schon unsere Postkarte mit der gesamten  
**Winterreise-Route** sowie von den einzelnen **Abschnitten** entdeckt?

Nur noch heute erhalten Sie ein **Überraschungs-Geschenk** beim Kauf von  
5 oder 10 Karten des **aktuellen Reiseabschnittes ART389**.

5 Postkarten für nur € 7,50 oder 10 Postkarten für € 10,-!

## BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

### sportlich-elegant

Wir bitten Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

## BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

### elegante Abendgarderobe

## ARTANIA SPA / DECK 9

### Aromaölmassage!

Düfte erfreuen die Sinne und haben einen äußerst positiven Effekt auf Körper, Geist und Seele. Das ätherische Öl wird ganz nach Ihren persönlichen Bedürfnissen ausgewählt und für die sanfte und gleichzeitig tiefgehende Ganzkörper-massage verwendet.

50 Min. für € 75,-

oder 80 Min. für € 95,-

## BOUTIQUE / DECK 3

### BERING steht für zeitlose

Eleganz im klaren

skandinavischen Design.

Die Marke überzeugt durch hochwertige Materialien wie kratzfestes Saphirglas, Edelstahl und Keramik, die für langlebige Qualität. Dank des minimalistischen Stils lassen sich BERING Schmuck und Uhren vielseitig kombinieren.

## RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Heute können Sie im Pichler's / Deck 3 von 09.00-10.00 Uhr eine Reservierung für das für das **neue** Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung.

## RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	<b>Kaffeestation</b>	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Kraftbrühe &amp; Kaltschale</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 19.00	<b>Spezialitäten-Menü</b>	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	09.00 - 01.00	Deck 9

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 11.00    16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 11.00    16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 11.00    16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 11.00    16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
<b>Fahrrad-Touren</b>	17.00 - 18.00	Deck 2	(im Foyer)
<b>Videoshop</b>	09.30 - 10.00	Deck 2	(im Foyer)
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00    16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00-12.30/14.30-18.00/19.00-21.00	Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00	Deck 9	Tel. 8992 /
<b>Sauna Damen</b>	08.00 - 10.30	Deck 9	Tel. 8892
<b>Sauna Herren</b>	10.30 - 13.00	Deck 9	
<b>Sauna gemischt</b>	13.00 - 20.00	Deck 9	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00	Deck 8	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30    17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24-Stunden		Tel. 2800

**Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen letzten erholsamen Tag auf See!**

