

Sonnenaufgang: 06.53 Uhr
Sonnenuntergang: 18.22 Uhr

AKTUELLES

BRÜCKENBESICHTIGUNG

Wir möchten Ihnen heute von 10.45-11.45 Uhr und 16.30-17.30 Uhr die Möglichkeit geben, einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke zu werfen. Den **Eingang** zur Kommandobrücke erreichen Sie **ausschließlich auf Deck 9**. Gehen Sie auf der linken Seite vorbei am Pool durch die vorderste Glastür und anschließend die Treppe zur Brücke hinab. Nach einem zügigen Gang über die Kommandobrücke verlassen Sie diese auf der Steuerbordseite. Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit treffen sich um 11.30 oder 17.15 Uhr im Treppenhaus A / Deck 8. Von dort werden Sie zur Brücke geführt.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Falls Sie Ihre Schiffsrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/EC-Karte** bezahlen möchten, so können Sie diese an der Rezeption registrieren lassen. Gäste, die keine Kreditkarte bzw. girocard/EC-Karte registrieren lassen, zahlen die Schiffsrechnung am letzten Abend bitte in **bar**.

ZWISCHENRECHNUNG

Über das Start-Menü Ihres Kabinenfernsehers können Sie jederzeit Ihre Bordrechnung einsehen. Eine Zwischenrechnung in ausgedruckter Form gibt es nicht mehr.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 23. Januar 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 Starten **Sie Fit in den Tag** beim Frühsport mit Anca am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: „**Wege zum Glück: Mit Gott das Geschenk der Achtsamkeit entdecken**“!
Bordpfarrer **Kurt Riecke** lädt gemeinsam mit Körpertherapeutin **Angela Kühl** zur ökumenischen Morgenandacht ein.
- 09.30 **Shuffleboard-Turnier** (Tag 2/3)! Zeigen Sie Ihr Können beim beliebten Kreuzfahrerspiel mit Paul & Rico auf Deck 5, achten.
- 09.30 **Leitergolf** – Zielen, werfen, punkten! Testen Sie Ihre Geschicklichkeit mit Jenny in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.05 **Pilates!** Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur mit Anca am Pool / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Von Dominica nach Martinique**
Während wir auf Martinique – mit dem Euro in der Hand – darauf warten, ob der Pelé wieder ausbricht, erleben wir mit Dominica die ursprünglichste Insel der kleinen Antillen – mit Ureinwohnern! Ihr Lektor **Jörg Hertel** führt Sie durchs Kontrastprogramm. Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 **Boccia!** Eine Runde Soft-Boccia mit Rico in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.20 **Wer ist das? – Das große Promi-Raten!** Ob Schauspieler, Sängerin oder Sportlegende – erkennen Sie die Stars auf den Bildern? Paul freut sich auf Sie im Pichler's / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 10.30 **Cocktail-Mixen!** Mixen Sie mit Jenny den ein oder anderen alkoholfreien Cocktail in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.30 Boutique / Deck 3: **Sonnencreme-Präsentation!**
Erfahren Sie alles über den perfekten Sonnenschutz und die besten Produkte für Ihre Haut.
- 11.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Artania Gästechor mit Chorleiter & Pianist **Sebastian Rodriguez!**
- 11.15 **Step Aerobic!** Trainieren Sie Ihre Ausdauer und verbrennen dabei einige Kalorien mit einfachen Schrittabfolgen. Treffpunkt mit Anca ist am Pool / Deck 9.
- 11.00 Messen Sie sich mit anderen Spielern beim **Tischtennis-Turnier** (Tag 2/3) mit Paul auf Deck 5, achten.
- 11.30 Spielen Sie **Jakkolo** mit Rico in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 11.45 „**Weitermalbilder**“! Verwandeln Sie angefangene Bilder in Ihre eigenen kleinen Kunstbilder mit Jenny im Pichler's / Deck 3.



ARTANIA

NACHMITTAG

- 13.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance – Lernen Schritt für Schritt!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Beginner zum Line Dance.
- 14.00 **Dart-Turnier** (Tag 2/3)! Lassen Sie die Pfeile fliegen beim Turnier mit Paul auf Deck 5, achten.
- 14.00 **Skat Turnier** (Tag 2/3)! Rico lädt alle Teilnehmer des Turniers ins Pichler's / Deck 3 ein.
- 14.00 Bordkino / Deck 3: **Wenn die Bilder laufen lernen!**
Erstellen Sie mit unserem Fotolektor **Manfred Rickert** eine Diashow für das TV-Gerät.
- 14.15 **Walk a Mile mit Reling-Gymnastik!** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainiere Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Los geht es mit Anca an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 14.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance für Fortgeschrittene!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Gäste, die bereits Line Dance kennen!
- 15.30 Atlantik Lounge / Deck 3: **Generalprobe für die Gästeshow!**
Alle Teilnehmer, die bei der Gästeshow mitmachen, treffen sich mit Christopher zur Generalprobe für den großen Auftritt am heutigen Abend! Um **15.30 Uhr** findet zunächst eine **Stellprobe** für den Gästechor und den Line Dance statt. Um 16.00 Uhr folgen dann die Einzeldarsteller.
- 15.15 Kräftigen Sie Ihren Körper beim **Ganzkörpertraining** mit Anca am Pool / Deck 9.
- 15.15 „**Unnützes**“ **Wissens-Quiz!** Rico präsentiert Ihnen in der Casablanca Bar / Deck 3 ein Quiz voller Fragen, die kein Mensch braucht – aber alle lieben! Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Harry's Bar / Deck 3:
Wiener Kaffeehaus
Genießen Sie feine Kuchenspezialitäten aus Österreich! Das Bar-Team empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte!
- 16.00 **Bingo mit Überraschungspreisen** mit Paul & Rico in der Casablanca Bar / Deck 3!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.15 **Stretching!** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen mit Anca am Pool / Deck 9.
- 16.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Ihr Bordpfarrer **Kurt Riecke** lädt zu einer Gesprächsrunde ein:
„Was ich einen Pastor schon immer mal fragen wollte...“
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **„Innere Balance“!** Zu diesem Titel lädt Sie heute Körpertherapeutin **Angela Kühl** ein. In diesem Kurs dürfen Sie sich ganz entspannt liegend oder sitzend erholen.
- 17.00-18.00 Boutique & Casablanca Bar / Deck 3:
Happy Hour in der Bordboutique!
Genießen Sie eine Stunde voller exklusiver Angebote!
Von 17.00 - 18.00 Uhr erhalten Sie 20 % Rabatt auf Clarins, Estée Lauder, Gucci, Paul Hewitt, Pilgrim und Swarovski. Lassen Sie sich das nicht entgehen!
- 17.15 **Nachprüfung Führerschein-Test!** Gestern nicht bestanden? Kein Problem – stellen Sie sich erneut der Herausforderung mit Jenny in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 17.30 **Torwand-Schießen** mit Rico & Paul an der Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig).



TAGESCOCKTAILS

Margarita (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Tequila, Triple Sec, Salzrand,
Limettensaft)

Virgin Seabreeze (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Preiselbeeren-, Grapefruitsaft,
Sprite)

DIGESTIF

Talisker für € 6,20

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Hähnchen Samosas!**

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, den Häfen dieser Reise,
Kinoprogramm sowie zu den fort-
laufenden Filmen im TV entneh-
men Sie bitte TV-Kanal 3. Alle
Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilm**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 11: **Tagesschau** (vom Vortag)

Ab Kanal 12: **Satelliten-TV**
(empfangsabhängig)

Kanal 13: **Foto Slide-Show**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea

Marina Flamingo / Costa Rica

MS Amara: Auf See, Kurs
Nuku Hiva / Marquesas-Inseln

MS Deutschland: Ist ab 12.5.26
wieder für Phoenix im Einsatz.

PROGRAMM AM ABEND

- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.
Von 21.00-21.45 Uhr lautet das Thema: „**Cinema Music**“
100 Jahre Filmmusik in einer unvergesslichen Stunde. Die
schönsten Melodien aus Filmen wie Breakfast at Tiffany's,
Casablanca, Cinema Paradiso, Ghost und vielen mehr!
- 21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Discofox Abend**“
Schwingen Sie heute das Tanzbein zu deutschen und
internationalen Songs, live gespielt von Ihrer **Spirit Band!**
- 21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Gäste-Show!

**Amateur-Künstler unter-
halten Profi-Zuschauer,
Gäste unterhalten Gäste.**

**Deshalb geizen Sie nicht mit Applaus
bei Gesang, Tanz und Humor.**

Diese Show wird auch auf TV Kanal 15 übertragen.



ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord werden in der Nacht vom 23. Januar
auf den 24. Januar **eine Stunde zurückgestellt!**

POSTKARTEN-SPEZIAL

Haben Sie schon an Ihre Lieben daheim gedacht? Sie finden eine schöne
Auswahl an **Postkarten** sowie den **aktuellen Routenstempel** an der
Phoenix Information / Deck 2. Selbstverständlich können Sie dort auch das
Porto erwerben. Haben Sie schon unsere Postkarte mit der gesamten
Winterreise-Route sowie von den einzelnen **Abschnitten** entdeckt?

Nur heute und morgen erhalten Sie ein **Überraschungs-Geschenk**
beim Kauf von 5 oder 10 Karten des aktuellen Reiseabschnittes ART389.

5 Postkarten für nur € 7,50 oder 10 Postkarten für € 10,-!

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

Wir bitten Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Die Phoenix Anwendung für das Gesicht!

Die Anwendung die trockene und sensible Haut verwöhnt. Die Reinigung, Intensivpflege aus der Ampulle und Maske sowie eine abschließende Gesichtsmassage schenken geschmeidig-zarte Haut. 60 Min. für € 85,-

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Ab dem **24.02.** bietet das Pichler's ein **neues Menü** an! Heute können Sie dort zwischen 09.00-10.00 Uhr eine Reservierung für das für das neue Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung. Sollten Sie den heutigen Termin nicht wahrnehmen können, werden in den kommenden Tagen weitere Reservierungstermine angeboten.

TV-KANAL 8

Auf Grund der großen Nachfrage zeigen wir Ihnen ab sofort auf TV-Kanal 8 die Folgen der 8. Staffel von „Verrückt nach Meer“.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch „Churros Tropicana“! (Gebackene Zimtstange, Vanillesoße und tropischer Obstsalat)	
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Wiener Kaffeehaus	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30 16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30 16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30 16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
Fahrrad-Touren	17.00 - 18.00	Deck 2	(im Foyer)
Videoshop	09.30 - 10.00	Deck 2	(im Foyer)
Fotoshop	09.00 - 12.00 16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00-12.30/14.30-18.00/19.00-21.00	Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00	Deck 9	Tel. 8992 /
Sauna Herren	08.00 - 10.30	Deck 9	Tel. 8892
Sauna Damen	10.30 - 13.00	Deck 9	
Sauna gemischt	13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00	Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24-Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen weiteren angenehmen Tag auf See!

