

Sonnenaufgang: 07.06 Uhr
Sonnenuntergang: 18.36 Uhr

AKTUELLES

RETTUNGSÜBUNG

Um ca. **10.00 Uhr** findet eine **Rettungsübung** für die Besatzung statt. Sämtliche Signale und Durchsagen, die Sie während der Übung hören, haben für Sie keinerlei Bedeutung.

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Heute können Sie von 09.00 - 10.00 Uhr im Pichler's / Deck 3 eine Reservierung für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive und wir bitten um elegante Kleidung.

PHOENIX BORDREISEBÜRO

Bei Fragen zu den Ausflügen dieser Reise wenden Sie sich bitte während der Öffnungszeiten an das Bordreisebüro / Deck 2, backbord.

- Mit den Reiseunterlagen wurden Sie darüber informiert, dass die Ausflüge für alle Häfen dieser Reise bereits im **Voraus** zu buchen waren.
- Sie erhalten heute die **Ausflugstickets** für **Antigua** (26.01.) bis **St. Lucia** (31.01.) auf die Kabine. Bitte kontrollieren Sie die Tickets auf **Vollständigkeit** und beachten Sie auch unbedingt **evtl. Hinweise** auf den Tickets.
- Bis **18.00 Uhr** sind diese Ausflüge noch kostenfrei stornierbar oder umbuchbar.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 21. Januar 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **„Fit in den Tag“!** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung beim Frühsport mit Anca am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3:
„Wege zum Glück: Jeder Moment meines Lebens ist kostbar“! Bordpfarrer Kurt Riecke lädt alle Gäste herzlich zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Origami-Falten** – Zaubern Sie gemeinsam mit Jenny weitere kleine Kunstwerke aus Papier im Pichler's / Deck 3!
- 09.30 **Shuffleboard** mit Paul und Rico auf Deck 5, achtern.
- 10.05 **Pilates!** Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur mit Anca am Pool / Deck 9.
- 10.30 Boutique / Deck 3: **Make-Up Show: Alltag - der natürliche Look!** Wie gelingt Ihnen ein bezauberndes Make-Up? Heute zeigt Ihnen unsere Elisabeth Tipps und Tricks rund um das Thema Make-Up.
- 10.30 Testen Sie Ihr Wissen in einem **Quiz** über Kreuzfahrt, Meere und Wasser mit Paul in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie Ihren eigenen Stift mit.
- 10.30 **Kreatives Basteln mit Eisstielen!** Entdecken Sie mit Jenny, was man aus einfachen Eisstielen zaubern kann im Pichler's / Deck 3.
- 11.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Artania Gästechor mit Chorleiter & Pianist **Sebastian Rodriguez!**
- 11.30** Atlantik Lounge / Deck 3: **Karibik – Eine atmosphärische Einführung!** Nach Kolumbus, dem Entdecker der Karibik, kamen Holländer, Briten, Franzosen, Iren, Spanier, Afrikaner, Inder... und drückten den Inseln ihren Stempel auf – nachdem die namensgebenden Kariben in ein Paralleluniversum entchwunden zu sein scheinen. Ihr Lektor **Jörg Hertel** fokussiert sich in diesem Vortrag auch auf unser erstes Karibikziel St. Maarten. Dieser interessante Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 11.15 Trainieren Sie Ihre Ausdauer beim **Zumba** mit Anca am Pool / Deck 9. Spaß steht im Vordergrund, auch für Einsteiger geeignet!
- 11.30 **Soft-Boccia** mit Rico und Jenny in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 11.30 Schmettern Sie die Bälle über die Platte beim **Tischtennis** mit Paul auf Deck 5, achtern.



NACHMITTAG

- 13.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance – Lernen Schritt für Schritt!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Beginner zum Line Dance.
- 14.00 **Bridge-Treffen!** Finden Sie interessierte Mitspieler in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 Bordkino / Deck 3: **Das kleine 1 x 1 der Reise- und Handyfotografie** (Teil 6)! Unser Fotolektor **Manfred Rickert** gibt Ihnen fotografische Tipps, wie Sie alte Fotos und Dias digitalisieren.
- 14.00 **Skat Turnier** (Tag 3/3) - Rico lädt alle Teilnehmer zum finalen Turniertag ins Pichler's / Deck 3 ein.
- 14.00 **Diamant Painting!** Gestalten Sie glitzernde Untersetzer mit Diamond Painting. Stein für Stein entsteht ein glitzerndes Kunstwerk. Treffen Sie Jenny hierfür im Pichlers / Deck 3. Bitte melden Sie sich bis 12.30 Uhr an der Phoenix Information / Deck 2 an (begrenzte Teilnehmerzahl).
- 14.00 **Dart!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Paul auf Deck 5, achtern.
- 14.15 **Walk a Mile mit Reling-Gymnastik!** Los geht es mit Anca an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 14.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance für Fortgeschrittene!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Gäste, die bereits Line Dance kennen!
- 15.15 Kräftigen Sie Ihren Körper beim **Ganzkörpertraining** mit Anca am Pool / Deck 9.
- 15.15 **Werbeshlogan-Quiz!** Testen Sie Ihr Wissen, indem Sie die Werbeslogans einer Marke zuordnen können. Treffpunkt ist mit Rico in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Harry's Bar / Deck 3:
„Café Tropicana!“
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie heute tropische Süßspeisen und Kuchen zubereitet - **Papayacremetorte mit Limonenbaiser, Mangotorte mit Granatapfelgelee, Caipirinha Tiramisu, gebackene Bananen mit Vanillesauce** und vieles mehr... Genießen Sie dazu einen „**Kokosnuss-Vanille-Latte**“ für € 3,90 - auf Wunsch mit einem Schuss Baileys für € 4,90.
- 16.00 Boutique / Deck 3: **Seiko Präsentation!** Erfahren Sie in einem Vortrag mehr über diese Marke.
- 16.00 **Bingo** mit Jenny & Paul in der Casablanca Bar / Deck 3!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.15 **Stretching!** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte und verspannte Muskulatur mit Anca am Pool / Deck 9.
- 16.30 Bordkino / Deck 3: **„Wo nicht Torgauisch Bier ist, da ist meines Lebens nicht“** (Martin Luther)
Was der Reformator über das Bier dachte und was wir daraus für uns entdecken können.
Zu diesem Thema lädt Sie Ihr Bordgeistlicher **Kurt Riecke** heute ein.
- 17.00 Kopernikus Bar / Deck 8: **Knotenkunde!** Erlernen Sie heute verschiedene Seemannsknoten, deren Formen, Bezeichnung und Anwendungsbereiche bei Karin vom Phoenix Team.
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **„Zufriedenheit und Optimismus!“**
Zu diesem Titel lädt Sie heute Körpertherapeutin **Angela Kühl** ein.
In diesem Kurs dürfen Sie sich ganz entspannt liegend oder sitzend erholen.
- 17.15 **Zerrüttete Länder!** Erkennen Sie, welche Länder sich hinter den Buchstabenrätseln verbergen?
Jenny erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Rico & Paul freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



TAGESCOCKTAILS

Seabreeze (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Smirnoff Vodka, Grapefruit-,
Preiselbeersaft)

Ipanema (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Ginger Ale, Limetten, brauner
Rohrzucker)

DIGESTIF

Chivas Regal für € 5,80

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Piri Piri Fleischbällchen!

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, den Häfen dieser Reise,
Kinoprogramm sowie zu den fort-
laufenden Filmen im TV entneh-
men Sie bitte TV-Kanal 3. Alle
Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilm**

Kanal 8: **Foto Slide-Show**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 11: **Tagesschau** (vom Vortag)

Ab Kanal 12: **Satelliten-TV**
(empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Puntarenas / Costa Rica

MS Amera: Auf See, Kurs
Nuku Hiva / Marquesas-Inseln

MS Deutschland: Ist ab 12.5.26
wieder für Phoenix im Einsatz.

- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: Bordpianist **Sebastian Rodriguez** gestaltet das musikalische Programm.
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: **Margaréta Vargicová** und die **Artania Showband** unterhalten Sie mit Live-Musik!
- 21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Schwingen Sie das Tanzbein zu Live-Musik Ihrer **Spirit Band!**
- 21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



55 Jahre ZDF Hitparade
Die erfolgreichsten Lieder aus den verschiedenen Fernsehsendungen, gewürzt mit kleinen Anekdoten und nur mit seiner Stimme und Gitarre...
präsentiert uns:
THOMAS
Rothfuss

Diese Show wird auch auf TV Kanal 15 übertragen.

- 22.30 Auf den Außendecks, achtern:

Artania Feuerwerk!

Da MS Artania den Jahreswechsel vor Funchal / Madeira verbracht hat und es von Landseite ein fulminantes Feuerwerk gab, haben wir unser schiffseigenes Feuerwerk noch nicht verwendet... Das wollen wir nachholen!

Kommen Sie auf die Außendecks, achtern, und genießen Sie das **Artania Feuerwerk!** Musikalisch wird es an der Phoenix Bar Deck 4 & 5 von **DJ Wanda** untermauert. Genießen Sie dazu den **Cocktail „Phoenix Fresh“** für € 5,90!



ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord werden in der Nacht vom 21. Januar auf den 22. Januar **eine Stunde zurückgestellt!**

GELDWECHSELMÖGLICHKEITEN AN BORD

An Bord haben Sie an der Rezeption die Möglichkeit Euro in US-Dollar zu tauschen. Bitte berücksichtigen Sie, dass pro Person maximal EUR 100,- gewechselt werden können, da auch wir nur begrenzt Bargeld an Bord haben. In den kommenden Häfen gibt es Bankautomaten (ATM) an denen Sie Bargeld ziehen können. Außerdem können Sie fast überall in Geschäften oder Restaurants mit Kreditkarte bezahlen. Bei Taxifahrten empfehlen wir, vorab mit dem Fahrer die Bezahlung zu klären.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant!

Wir bitten Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Wimpern und Augenbrauen

färben! Betonen Sie Ihre Augenpartie ohne täglichen Aufwand. Mit gefärbten Wimpern und Augenbrauen wachen Sie stets ausgehfertig auf. 30 Min. für € 25,-

BOUTIQUE / DECK 3

Seiko steht für japanische Präzision, Erfindergeist und die Leidenschaft, Zeit immer neu zu denken. Die Marke revolutionierte die Uhrenwelt mit bahnbrechenden Innovationen wie der ersten Quarzarmbanduhr und verbindet bis heute Hightech mit traditioneller Handwerkskunst. Jede Seiko erzählt eine Geschichte von Zuverlässigkeit, Stil und dem Mut, der Zeit voraus zu sein. Tipp: Heute um 16.00 Uhr erfahren Sie in einem kleinen Vortrag mehr über diese Marke.

RUHEZEITEN

Wir bitten Sie, die Ruhezeiten vor 08.00 Uhr, zwischen 13.30 - 15.30 Uhr und nach 21.00 Uhr auf den Außendecks 4 & 9 einzuhalten, um Gäste in den angrenzenden Kabinen nicht zu stören (kein lautes Joggen, Walking-Stöcke, etc.).

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00 **Kaffeestation**

07.00 - 07.30 **Early Bird**



Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants einen „**Chili-Beef-Burrito**“! (dünner Teigfladen gefüllt mit Hackfleisch, Sauerrahm, Käse, Pico de Gallo Sauce, Guacamole)

07.30 - 09.30 **Frühstück**

08.00 - 10.00 **Frühstück**

10.00 - 10.30 **Spätaufsteher-Frühstück**

11.00 - 11.30 **Kraftbrühe & Kaltschale**

12.30 - 14.00 **Mittagessen**

15.30 - 16.30 **Tee- und Kaffeestunde**
„**Café Tropicana**“

18.00 - 19.00 **Spezialitäten-Menü**

18.00 - 20.30 **Abendessen**

22.00 - 23.00 **Late-Night-Snack**

23.00 - 01.00 **Wiener Würstchen**

Phoenix Bar / Deck 4

Pazifik Lounge / Deck 9

Restaurant Artania / Deck 3

Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
& Lido Buffet-Restaurant / Deck 8

Lido Buffet-Restaurant / Deck 8

Phoenix Bar / Deck 4

Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
& Restaurant Artania / Deck 3

& Lido Buffet-Restaurant / Deck 8

Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
& Harry's Bar / Deck 3

Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)

Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
& Restaurant Artania / Deck 3

& Lido Buffet-Restaurant / Deck 8

Harry's Bar / Deck 3

Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar 09.00 - 01.00 Deck 3

Casablanca Bar 10.00 - 01.00 Deck 3

Phoenix Bar ab 08.30 (wetterabhängig) Deck 4

Kopernikus Bar 10.00 - 18.00 (wetterabhängig) Deck 8

Pazifik Lounge 09.00 - 01.00 Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

| | | | |
|-------------------------------|-------------------------------------|---------------|--------------------|
| Rezeption | 24-Stunden | Deck 2 | Tel. 2800 |
| Bordreisebüro | 09.30 - 12.30 | 16.30 - 18.00 | Deck 2 Tel. 2881 |
| Phoenix Information | 09.30 - 12.30 | 16.30 - 18.00 | Deck 2 Tel. 2904 |
| Gold-, Silber-Service | 09.30 - 12.30 | 16.30 - 18.00 | Deck 3 Tel. 3801 |
| Kreuzfahrtberatung | 09.30 - 12.30 | 16.30 - 18.00 | Deck 3 Tel. 3818 |
| Fahrrad-Touren | | 17.00 - 18.00 | Deck 2 (im Foyer) |
| Videoshop | 09.30 - 10.00 | | Deck 2 (im Foyer) |
| Fotoshop | 09.00 - 12.00 | 16.00 - 22.00 | Deck 3 Tel. 3820 |
| Boutique | 09.00-12.30/14.30-18.00/19.00-21.00 | | Deck 3 Tel. 3803 |
| SPA | 08.00 - 20.00 | | Deck 9 Tel. 8992 / |
| Sauna Herren | 08.00 - 10.30 | | Deck 9 8892 |
| Sauna Damen | 10.30 - 13.00 | | Deck 9 |
| Sauna gemischt | | 13.00 - 20.00 | Deck 9 |
| Jacuzzi / Pool | 06.30 - 20.00 | | Deck 8 |
| Schiffsarzt / Hospital | 09.00 - 10.00 | 17.00 - 18.00 | Deck 1 Tel. 1997 |
| Notfall | 24-Stunden | | Tel. 2800 |

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

