

**Sonnenaufgang:** 06.43 Uhr

**Sonnenuntergang:** 18.16 Uhr

## AKTUELLES

### ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord wurden in der Nacht vom 19. Januar auf den 20. Januar **eine Stunde zurückgestellt!**



### GESCHLOSSENE GESELLSCHAFT

Heute findet um 17.15 Uhr in der Atlantik Lounge eine Veranstaltung nur für geladene Gäste (Gäste mit Gold & Silber Service) statt.

### DER KREUZFAHRTKNIGGE

Kreuzfahrten sind so beliebt wie nie zuvor: Knapp zwei Millionen Deutsche buchen jährlich eine Reise mit dem Schiff. Doch welche Regeln gelten auf einem Luxus-Liner? Deutschlands Knigge-Experte Nr. 1 Rainer Wälde gibt Ihnen wertvolle Tipps, damit Ihre Kreuzfahrt zu einem unvergesslichen Erlebnis wird. Rainer Wälde ist Vorsitzender des Deutschen Knigge-Rats, Buchautor und Ausbilder von zertifizierten Knigge-Trainern. Wenn Sie diesen Kreuzfahrtknigge käuflich erwerben möchten, erhalten Sie diesen heute sowie auch in den kommenden Tagen während der Öffnungszeiten an der Phoenix Information / Deck 2 zum **Spezialpreis von € 5,-**. Der Betrag wird Ihrem Bordkonto belastet.

# TAGESPROGRAMM

**Dienstag, 20. Januar 2026**

**Erholung auf See**

## VORMITTAG

- 08.30 **„Fit in den Tag“** mit Anca am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: **„Wege zum Glück: Meinen Weg im Labyrinth des Lebens finden“!** Bordpfarrer Kurt Riecke lädt alle Gäste herzlich zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Paul und Rico auf Deck 5, achtern.
- 09.30 **Boccia** mit Jenny in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Lebenselement Luft**  
Wir nutzen es in jeder Sekunde unseres Lebens, sind uns seiner Existenz aber in der meisten Zeit nicht bewusst. Wie also macht man dieses Element für einen Vortrag, ein visuelles Medium, sichtbar? Durch philosophische Metaphern? – Na klar. Durch technische Nutzung? – Selbstverständlich! Durch Wetter? – Absolut. Ein Vortrag mit gewaltigen Bildern banaler Dinge – und atmosphärischer Musik, zum Nachdenken über die eigene Leichtigkeit des Seins. Dieser interessante Vortrag von **Jörg Hertel** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.05 Auch im Sitzen kann man schwitzen! Kommen Sie zur **Sitzgymnastik** mit Anca an der Kopernikus Bar / Deck 8.
- 10.15 **Tischtennis-Treff** mit Rico auf Deck 5, achtern.
- 10.15 **Märchen-Quiz** mit Paul und Jenny in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.30 Boutique / Deck 3: **Clarins!**  
Wir laden Sie herzlich ein zur exklusiven Vorstellung der Pflegemarke Clarins. Erleben Sie die Welt hochwertiger Hautpflege und entdecken Sie innovative Wirkstoffe. Freuen Sie sich auf persönliche Beratung!
- 11.00 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):

## Artania Bord Olympiade!

**Ein Crew-Team, ein Phoenix-Team,  
ein Hotel-Team, ein Offiziers-Team  
und Gäste der MS Artania kämpfen  
um die höchste Punktzahl!**

**Seien Sie dabei und feuern Sie die  
verschiedenen Mannschaften an!  
Das Bar-Team empfiehlt Ihnen dazu den  
Cocktail „Olympic Smoothie“ für € 3,90.**



11.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Artania Gästechor!**  
Chorleiter & Pianist **Sebastian Rodriguez** freut sich auf  
alle Teilnehmer, um gemeinschaftlich zu Singen!

## NACHMITTAG

13.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance – Lernen Schritt für Schritt!**  
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich wieder auf alle Beginner  
zum Line Dance! Sie benötigen keinen Tanzpartner.

14.00 **Dart!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Paul auf Deck 5, achten.

14.00 **Skat Turnier** (Tag 2/3) - Rico lädt alle Teilnehmer zum zweiten Turniertag dieser Reise  
in das Pichler's / Deck 3 ein.

14.00 Bordkino / Deck 3: **Das kleine 1 x 1 der Reise- und Handyfotografie (Teil 5)**  
Unser Fotolektor **Manfred Rickert** gibt Ihnen fotografische Tipps und Tricks zu Ihrer Reise. Bitte  
bringen Sie Ihre Kamera, Handy, Schreibutensilien und falls vorhanden die Bedienungsanleitung mit.

14.00 **Aquarell-Malen für Beginner!** Gestalten Sie Ihr erstes eigenes Bild mit Aquarell-Farben.  
Jenny freut sich auf Sie im Pichler's / Deck 3. Bitte melden Sie sich vorab an der Phoenix  
Information / Deck 2 bis 10.30 Uhr dafür an.

14.15 **Walk a Mile mit Reling-Gymnastik!** Kräftigen Sie die Muskulatur an der Reling und trainieren  
Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Los geht es mit Anca an der Phoenix Bar / Deck 4.

14.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance für Fortgeschrittene!**  
Ihre Mitreisende **Colette** lädt alle Gäste, die bereits Line Dance kennen herzlich ein! Wichtig ist  
der Spaß an der Bewegung und dabei machen Sie noch etwas für das Gedächtnis und Gemüt.

15.15 **Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mit Rico in der Casablanca Bar / Deck 3.

15.15 Trainieren Sie **Bauch-Beine-Po** mit Anca am Pool / Deck 9.

16.00 **Bingo** mit Jenny & Paul in der Casablanca Bar / Deck 3!  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

16.15 **Stretching!** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte  
und verspannte Muskulatur mit Anca am Pool / Deck 9.

17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **„Selbstfürsorge und inneres Gewährwerden“**  
Zu diesem Titel lädt Sie heute Körpertherapeutin **Angela Kühl** ein. In diesem Kurs dürfen Sie sich  
ganz entspannt liegend (bringen Sie sich dazu gerne eine Isomatte aus dem Fitnessraum mit)  
oder sitzend erholen.

17.15 **Schiffs-Rallye!** Wie gut kennen Sie die Artania mittlerweile?  
Treffen Sie sich mit Jenny in der Casablanca Bar / Deck 3.

17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis  
und gewinnen Sie einen Aperitif! Rico & Paul freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



### TAGESCOCKTAILS

**Piña Creole** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,70  
(weißer Rum, Vodka, Sahne,  
Kokossirup, Ananassaft)

**Sun & You** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,70  
(Bitter Lemon, Orangensaft,  
Grenadine)

### DIGESTIF

**Cardenal Mendoza** für € 5,50

### LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
**Schlemmer-Pastetchen!**

### FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-  
gramm, den Häfen dieser Reise,  
Kinoprogramm sowie zu den fort-  
laufenden Filmen im TV entneh-  
men Sie bitte TV-Kanal 3. Alle  
Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilm**

Kanal 8: **Foto Slide-Show**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 11: **Tagesschau** (vom Vortag)

Ab Kanal 12: Satelliten-TV  
(empfangsabhängig)

### WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea:** Auf See, Kurs  
Puntarenas / Costa Rica

**MS Amara**  
Acapulco / Mexiko

**MS Deutschland:** Ist ab 12.5.26  
wieder für Phoenix im Einsatz.

## \*\*\* GALA-ABEND AN BORD \*\*\*

17.30-19.00 Zur Einstimmung auf diesen **eleganten Abend** bietet Ihnen das Bar-Team in allen Bars und im Foyer vor dem Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 ein Glas **Champagner** für € 8,50 an.



18.00-20.30 Heute erwartet Sie in allen Restaurants ein **besonderes Gala-Abendessen!** Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!



20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: Bordpianist **Sebastian Rodriguez** gestaltet das musikalische Programm.



20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:  
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.  
Von 21.00-21.45 Uhr lautet das Thema: **„Rhythm & Blues“**  
Rock 'n' Roll und Blues der 50er bis 60er Jahre. Hits von Elvis Presley und Roy Orbison bis hin zu Ray Charles und Stevie Wonder stehen heute für Sie auf dem Programm.



21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **„Tanzabend“**  
Ihre **Spirit Band** spielt live für Sie Musik!  
Schwingen Sie das Tanzbein zu beliebter Tanzmusik!



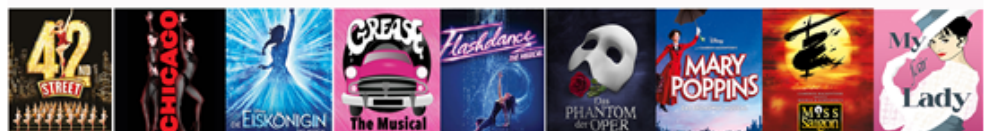
21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



# Musical Palast

Erleben Sie heute Abend ein Musical Feuerwerk der Extraklasse! Mehr als 70 Jahre Musikgeschichte mit 26 unvergesslichen Melodien aus 26 Musical Welterfolgen. Stimmgewaltige Balladen, mitreißende Tanzszenen und atemberaubende Akrobatik machen diesen Abend zu einem unvergesslichen Muss Ihrer Kreuzfahrt.

**Präsentiert von den Damen Ihres Artania Showensembles.**



Zur Show empfehlen wir den Cocktail **„Star of the Seas“** für nur € 6,20.

Diese Show wird auch auf TV Kanal 15 übertragen.



## BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

elegante Abendgarderobe

## RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Heute können Sie von 09.00 - 10.00 Uhr im Pichler's / Deck 3 eine Reservierung für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive und wir bitten um elegante Kleidung.

## ARTANIA SPA / DECK 9

### Steckfrisur!

Wir zaubern Ihre Haare in eine wunderschöne Form die den ganzen Abend hält! Je nach Haarlänge ab € 30,- für 15 Min.

## BOUTIQUE / DECK 3

Seit Jahren steht die Marke **BRAX** für hohe Qualität, perfekte Passform und höchste Kundenzufriedenheit. Wir freuen uns, die BRAX Hosen für Sie und Ihn in der Bordboutique präsentieren zu können. Kommen Sie vorbei. Alina, Aaron, Elisabeth und Kerstin beraten Sie gerne.

## FOTO IHRER IRIS

Verewigen Sie die Magie Ihrer Augen mit einem atemberaubenden Irisfoto. Das Fototeam an Bord kann ein einzigartiges hochauflösendes Bild Ihrer Iris erstellen. Besuchen Sie die Fotogalerie während der Öffnungszeiten auf Deck 3 und lassen Sie sich von Ihren Augen faszinieren.

## RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	<b>Kaffeestation</b>	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Kraftbrühe &amp; Kaltschale</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 19.00	<b>Spezialitäten-Menü</b>	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	<b>Gala-Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	09.00 - 01.00	Deck 9

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 10.30    16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 10.30    16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 10.30	Deck 3	Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 10.30    16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
<b>Fahrrad-Touren</b>	17.00 - 18.00	Deck 2	(im Foyer)
<b>Videoshop</b>	09.30 - 10.00	Deck 2	(im Foyer)
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00    16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30	Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00	Deck 9	Tel. 8992 /
<b>Sauna Damen</b>	08.00 - 10.30	Deck 9	8892
<b>Sauna Herren</b>	10.30 - 13.00	Deck 9	
<b>Sauna gemischt</b>	13.00 - 20.00	Deck 9	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00	Deck 8	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30    17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24-Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

